

## Sportmedisch onderzoek VTDL



### Algemene gegevens

Naam:	Voornaam:	Geboortedatum:
Straat:	Nr:	Gemeente:
Telefoon:	GSM:	Email:
Club:	triatlon/duatlon	

### Medische vragenlijst (in te vullen door de atleet)

	ja	nee	uitleg
1. Lijdt u momenteel aan een ziekte of chronische aandoening?			
2. Bent u ooit in een ziekenhuis opgenomen?			
3. Hebt u gedurende langere tijd uw sport niet kunnen beoefenen oww een medisch probleem?			
4. Maakt u tijdens wedstrijden of training gebruik van steunzolen, brace, tape e.d.?			
5. Wordt u tijdens de wedstrijden of trainingen regelmatig gehinderd door lichamelijke klachten?			
6. Neemt u momenteel medicatie (pillen, puffs)?			
7. Hebt u in het verleden voedingssupplementen of vitaminen genomen om uw gewicht of prestatie te beïnvloeden, of neemt u er nu?			
8. Hebt u een allergie? (bv. Pollen, voeding,...)			
9. Hebt u ooit huiduitslag of jeuk ontwikkeld tijdens het sporten?			
10. Bent u ooit flauwgevallen tijdens of na het sporten?			
11. Bent u ooit duizelig geweest tijdens of na het sporten?			
12. Hebt u ooit pijn in de borststreek gehad tijdens of na het sporten?			
13. Bent u sneller vermoeid dan de andere atleten van uw leeftijd?			
14. Hebt u ooit hartkloppingen of hartritmestoornissen gehad?			
15. Hebt u ooit een hoge bloeddruk of een hoge cholesterol gehad?			
16. Heeft men u ooit gezegd dat u een hartgeruis had?			
17. Is iemand van uw familie gestorven tgv hartproblemen voor de leeftijd van 50 jaar?			
18. Hebt u de laatste maand een ernstige virale infectie gehad? (vb klierkoorts)			
19. Hebt u op dit ogenblik een huidaandoening? (acné, uitslag, schimmel, wratten,...)			
20. Hebt u ooit een hoofdletsel of hersenschudding gehad?			
21. Hebt u ooit het bewustzijn verloren of geheugenverlies gehad?			
22. Hebt u ooit een epilepsie-aanval gehad?			
23. Hebt u dikwijls ernstige hoofdpijn?			
24. Hebt u ooit voosheid of tintelingen gehad in de armen of benen?			
25. Bent u ooit onwel geworden bij het spotten in grote hitte?			
26. Hebt u asthma?			
27. Hebt u ooit last gehad van hoesten, piepen of andere ademhalingsproblemen tijdens of na het sporten?			
28. Hebt u problemen met de ogen?			
29. Hebt u ooit een breuk of ontwrichting gehad?			
30. Bent u momenteel geblesseerd of bent u onlangs gekwetst geweest?			
31. Voelt u zich momenteel gestresseerd of uitgeput?			

